

Spelles

Groep : 3 en 4
Lesopzet : groepjesles (circuit)
Bewegingsactiviteiten : - acrobatiek, platform
- jongleren

Lesdoel

-ten aanzien van bewegingsvaardigheden

acrobatiek, platform

De Il kan voorzichtig op en afstappen.

De Il kan in balans op de 'tafel' staan

Jongleren

De leerling weet wat de mogelijkheden zijn van de jongleermaterialen

Bovenhandse strekworp oefenen

De IIn kunnen met de juiste worp een bal zo werpen dat deze goed gevangen kan worden door de andere persoon

-ten aanzien van kennis, inzicht en regelvaardigheden

acrobatiek, platform

De IIn kunnen zelf signaleren of de materialen nog goed en veilig op hun plek staan.

De IIn weten waarom je de materialen in de gaten moet houden. Veiligheid

De Il kan zelf zien op welk moment extra hulp nodig is

Jongleren

De Il weet hoe hij op moet gaan met het materiaal en waar het voor dient.

De Il heeft inzicht in de hoogte waarop gegooid moet worden

Bovenhandse strekworp oefenen

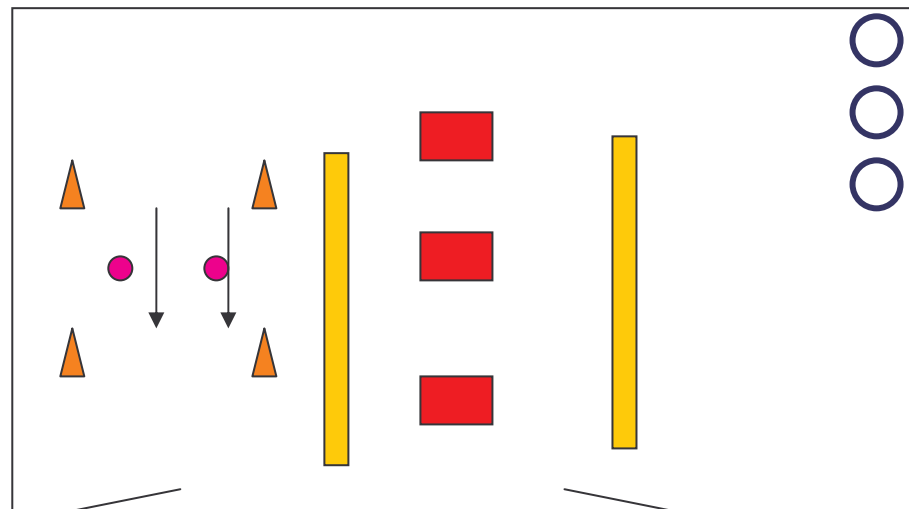
De leerling kan zelf differentiëren middels materiaal of afstand

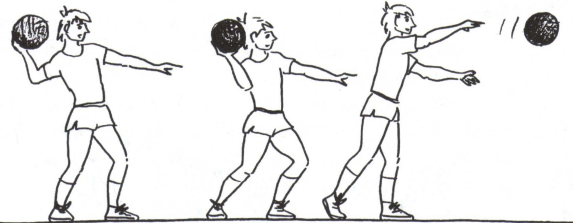
Zaalopstelling:

Bovenh strekw

acro platform

jongleren



Bewegingsactiviteit en opdracht	Bewegingsarrangement	Bewegingsaanwijzingen
<p>Acrobatiek, platform Opdracht: “ De ene II is tafel (handen en knieënstand), de andere II gaat met behulp van een derde II op tafel staan.</p> <p>Aandachtspunt: Houd rekening met het postuur van de leerlingen en benadruk de veiligheid door het afstappen en het niet afspringen.</p> <p>jongleren doekjes: “Gooi de 2/3 doekjes 1 voor 1 in de lucht en grijp deze weer uit de lucht.”</p> <p>bordjes: “Zet het puntje van het stokje onder de rand en zwiep al draaiende het bordje op de goede plaats.”</p> <p>balletjes: “ Gooi om te beginnen 1 balletje met een boogje naar de andere hand en terug.”</p> <p>Bovenhandse strekwrp oefenen “ Ga met z'n tweeën tegenover elkaar staan en gooi met de bovenhandse strekwrp de bal naar elkaar.”</p> <p>differentiatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - grotere of kleinere bal - de afstand tot elkaar groter of kleiner maken 	<p>acrobatiek, platform</p> <ul style="list-style-type: none"> - Per 3 leerlingen een matje <p>jongleren</p> <ul style="list-style-type: none"> - chinese bordjes - doekjes - jongleerballetjes - 3 hoepels om de materialen in te leggen <p>Bovenhandse strekwrp oefenen</p>  <ul style="list-style-type: none"> - per tweetal een bal - 4 grote pionnen 	<p>acrobatiek, platform</p> <ul style="list-style-type: none"> - De hulpverlener staat achter de II en pakt bij de middel vast. - ‘Ga stevig staan’. Voeten een stukje uit elkaar. - 1 voet tussen schouderbladen en 1 voet net boven de billen. - Nooit afspringen!!!! Met hulp afstappen <p>jongleren doekjes</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>grijp</u> het doekje uit de lucht in plaats van vangen. - Grijp hem met de andere hand dan je gegooid hebt. <p>bordjes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zodra het bordje vaart heeft zwiep je het stokje naar het midden toe. - Het bordje moet vaart blijven houden <p>balletjes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gooi met een boogje - Gooi de balletjes net boven je hoofd. <p>Bovenhandse strekwrp oefenen Bovenhandse strekwrp:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De gooihand vormt een kommetje - Het been onder de gooihand staat achter en het andere been voor. - De niet gooihand wijst naar de plek waar de bal heen moet. - Terwijl de bal wordt gegooid stap je mee en wijs je de bal na. - Na het gooien sta je gelijk klaar om de bal te vangen. Dit doe je door met twee voeten iets naast elkaar en gespreid te staan.

		<p>Zie het hiernaast staande plaatje. ' Sla je handen naar buiten en duw de bal weg.'</p>
--	--	---

